

I UTBILDNINGEN INGÅR

- Utbildningsdokumentation.
- 48 lärarledda utbildningstimmar.
- Coachingsessioner mellan kursdeltagare.
- Feedback från utbildare.
- Självstudier mellan träffarna, totalt 8 timmar.
- Diplom för genomförd utbildning.



*Anna Björk, utbildare, ICF
certifierad ledarcoach.*

**“Passion för
transformation”**

FAKTA OM UTBILDNINGEN

- Antal heldagar: 6 (2+2+2), totalt 48 timmar
- Tider: 8.30-16.30
- Datum: Se vår hemsida.
- Adress: Stora Badhusgatan 18-20 Göteborg



NÄTVERKET MED HJÄRTA – CoachHeart!

Strandska erbjuder ett eget nätverk för coacher.

Knyt nya kontakter och skapa en framgångsrik verksamhet!

VARFÖR STRANDSKA?

- Etablerade professionella coachutbildningar sedan 2004.
- Mycket höga betyg från kursdeltagare.
- Unik kvalitetssäkrad Strandska Coachingmodell®.
- Referenser från coachutbildningar på SKF, Volvo, Vänersborg, Helsingborg, Lysekils kommun mfl.

KOSTNAD LIVSCOACH AVANCERAD

Livscoach Avancerad, steg 2: 16 000 kr (ex. moms).

Vill du bli certifierad coach erbjuder vi certifiering, kostnad: 11 000 kr (ex moms). Paket pris för Grund, Avancerad, och certifiering är 35 000 kr (ex moms).

ANMÄLAN

Anna Björk 070/306 85 81, [ar](mailto:ar@strandska.com)



Strandska Utvecklingshuset AB, Stora Badhusgatan 18-20, hiss 2, vån 5, 411 21 Göteborg



Diplomerad utbildning
**LIVSCOACH
AVANCERAD**



Professionell coachutbildning för dig som vill nå
genombrott och transformation!

www.strandska.com

Väck din transformativa kraft!

Livscoach Avancerad är en ICF (Internationell Coaching Federation) ackrediterad 48 timmars ACSTH utbildning. Den riktar sig till dig som vill hjälpa människor att få till ett skifte och etablera en helt ny nivå i livet. Vill du vara en av de främsta coacherna?

STRANDSKAS FILOSOFI

Vi på Strandska drivs av att utveckla oss själva och våra utbildningar! På ett kraftfullt sätt inspirerar vi människor att ändra sitt tankesätt till det mer positiva och väcka det inre ledarskapet. Strandska Utvecklingshuset AB grundades 2003 och har fram till idag utbildat mer än 4000 personer över hela världen. Strandska Coachingmodellen® bygger på en optimistisk och holistisk människosyn. Modellen guidar hela utbildningen på djuoet och vi erbjuder egen certifiering. Våra utbildningar är godkända av ICF och ger dig möjlighet att bli en ICF certifierad coach och jobba globalt om du väljer det!

**GENOMBROTT &
TRANSFORMATION**

**SYSTEM &
MEDVETENHET**

**INTUITION &
TIMING**

GENOMBROTT & TRANSFORMATION

I äldre japansk arkitektur byggde man höga trösklar för att öka medvetenheten om att kliva in i ett nytt rum. På Strandska kallar vi denna process för ett genombrott i en persons liv. Transformation innebär att man uppnår en ny tidigare okänd nivå inom sig själv och vågar leva fullt utifrån den nya platsen. Du som coach lär dig tekniker som tar personen till denna nivå och skapar en permanent förändring till ett meningsfullt liv.

”Utbildningen har varit enormt betydelsefull för min personliga och professionella utveckling. Ovärderliga färdigheter, inte bara i mötet med klienter, utan för hela livet. Utbildarna har stor kunskap, lång erfarenhet och levererar utbildningen på ett mycket professionellt, men ödmjukt sätt.”

www.strandska.com

”Svaret på ett problem ligger på en annan nivå än själva problemet” A. Einstein

SYSTEM & MEDVETENHET

Vi är alla påverkade av människodynamiker och olika sammanhang omkring oss dvs. vi ingår i olika system. Denna påverkan kan vi antingen vara medvetna eller omedvetna om. Vissa systemet kan hindra oss, vissa vill att vi utvecklar vår potential för att kunna nå våra mål. Medvetenheten medför större frihet i att kraftfullt agera på olika möjligheter som dyker upp i livet. Vi fokuserar på de frågor som expanderar personens medvetenhet.

INTUITION & TIMING

Förmågan att ha en utvecklad intuition och använda den i rätt ögonblick skiljer en bra coach från en fantastisk coach. Du kommer att lära dig kraftfulla tekniker att stärka en persons intuition. Timing är förmågan att invänta en rätt tidpunkt för ett agerande. Du bygger på kapaciteten för att kunna genomföra målet oavsett motstånd. Stora ledare använder dessa förmågor och du som coach kommer också utveckla dessa förmågor.

KUR SINNEHÅLL

- ICF:s 8 kärnkompetenser & etiska regler
- Strandska:s särskilda 3 kärnkompetenser: intuition & mod & empati
- Avancerade coachtekniker
- Coachplattformen för transformation
- Strandska Coachingmodellen®
- Ledarcoaching
- Arbetssätt för utmanande coachingsessioner
- Din coachverksamhet

”To awaken the
transformative power
of leadership”

